

ועל "דולה" שפעתם כבר?

רמז קל, ביוונית זו שפחה של גבירה. היום הכוונה ל'תומכת לידה'

כתבה ורדה טלמור

לפני כשנתיים הקימו אהובה-הילה חן, 47, וסיוון אופירי, 36, את "ללדת, בית ספר למקצועות הלידה", ברחובות וכאן הן מכשירות נשים בשלושה תחומים שקשורים האחד בשני: ראשית, הכשרת דולות, תומכות לידה, שהוא הקורס הבסיסי לדברי אהובה-הילה. מדובר בקורס בן 27 מפגשים, כל מפגש אורך כשש שעות ונערך אחת לשבוע; התחום השני הוא קורס משולב של דולות ומדריכות הכנה ללידה, בן 38

מפגשים וכל מפגש בן שש שעות. הקורס השלישי, "הקורס המשולש" כולל את כל שלושת התחומים הנזכרים למעלה ומיועד לכאלה שהן כבר דולות ומדריכות הכנה ללידה והנקה.

אהובה-הילה חן היא אחות מעשית במקצועה שעבדה, לדבריה, באורולוגית במרכז הרפואי "קפלן" וגם בחדרי לידה ועשתה "שמירות פרטיות על נשים בהריון בסיכון בתיאום עם האחיות הכללית של בית החולים במשך שש שנים". את מקצוע זה רכשה בבית החולים בנהרייה – אז "מלבן" – ובנוסף,

לדבריה עבדה במשך עשר שנים בהוספיס באטלנטה, גורג'יה. היא תושבת רחובות, נשואה ואם לשניים.

סיוון אופירי, אם לשניים, עשתה קורס בן שנה בווינגייט בשנת 2003 במהלכו הוכשרה כמדריכה להכנה ללידה ובנוסף לכך למדה את מקצוע הדולה ב"מרכז הישראלי לחינוך ללידה" בתל אביב; את מקצוע מדריכה הנקה למדה, לדבריה, אצל יועצת הנקה ב"אספ הרופא". פרט לזאת יש לה תואר ראשון ב...ספרות עברית ותלמוד – בהצטיינות – מטעם אוניברסיטת תל אביב. את כל מקצועותיה אלה שילבה וממש לאחרונה יצא לאור הספר השני שכתבה, "למה תינוקות בוכים". לספר זה קדם סיפרה הראשון "שום דבר לא קורה".

בנוסף לעיסוקים המנויים מעלה, השתיים מטפלות בפירחי בך וסיוון עוסקות גם בשיאצו. בימי השבוע שבהם לא מתקיימים לימודים, מספרת אהובה הילה, הן עובדות בנפרד כמדריכות בתחומים האלה באופן פרטי. לאהובה יש סטודיו ברחובות שנקרא

'סטודיו הילה' ששם היא מעבירה קורסי הכנה ללידה לזוגות שמצפים לילד, או מלווה אותם בלידה וכך עושה גם סיוון שיש לה סטודיו משלה בתל-אביב..

נכון להיום, אין צורך באישור של גוף ממשלתי להקמת בית-ספר מסוג זה. אהובה-הילה חן וסיוון אופירי, שתיהן עם נשמה יזמית נפגשו במסגרת לימודים משותפים והחליטו לפתוח בית ספר עם מסגרות לימודים שבנו יחד, שמסמכות על תחומים שנלמדים בתוספת דברים ראויים אחרים לדעתן, שלא



נלמדים במקומות אחרים וכיום לומד פה המחזור השלישי שנחלק לשני קורסים, האחד במסלול בוקר והאחר במסלול ערב עם כ-38 תלמידות שמסיימות עתה את לימודיהן, לעומת 15 התלמידות שסיימו את לימודי הדולה ומדריכות ההנקה בשנה שעברה.

המרצים שבקורס, כך אהובה, הם "אנשי מקצוע כמו רופאים – ד"ר קרלוס רוזנברג רופא מיילד בבילינסון וד"ר קטורזה אלדר רופאה מיילד בתל-השומר; מיילדות, פזיותרפיסטיות ואנשי מקצוע בתחום הרפואה המשלימה שהם דולות בעצמם".

- אלו דרישות סף יש לכן מהתלמידות שלכן?

"נדרש ממנה להיות אישה עם נכונות להכיל, הקשבה – היא צריכה מקום להכיל את היולדת ובן הזוג שלה, היא לא יכולה להיות טיפוס של רק 'אני ואני ואני'. היא צריכה לבוא ממקום של נתינה".

- אתם בודקים גם כישורים של השכלה קודמת?

"צריך אנגלית. יש לנו מין בוחן כזה שאנחנו עושות וצריך להבין מושגים באנגלית".

- כמה שנות לימוד נדרשות? בין 10 ל-12 לפחות.

"מה שעוד נדרש זה ליווי של שתי יולדות במהלך הקודס, בהתנדבות, עמידה בשני מבחנים, הגשת עבודה והרצאה מול הכיתה וגם תרגול פיזי שהן מתרגלות אחת על השנייה. אנחנו דואגות שהן תהיינה נשות מקצוע. יש לי תלמידות שהיו בעבר מורות, עורכות דין, אחיות, פיזיותרפיסטיות ומנהלות חשבונות וכולן עשו שינוי קריירה".

- האם יש היום הרבה ביקוש לדולות?

"ב-7-8 השנים האחרונות המודעות גדולה יותר. פעם האמא היתה מלווה את הבת שלה. היום הסבתות הן נשים צעירות שעדיין עובדות ופחות מלוות את הבנות שלהן ואת זה עושה היום הדולה. אני מלווה נשים לבתי החולים "ברזילי", "קפלן", "אספ הרופא", "תל השומר" ו"בילינסון".

- כמה לוקחת היום דולה מתחילה?

"בין 1,000 ל-1,500 שקל עבור ליווי שכולל 3-4 מפגשים: מפגש אחד עד שניים לפני הלידה, הלידה עצמה ועוד מפגש אחד אחרי הלידה. דולה מנוסה לוקחת 2,500-1,800 שקל. זה כולל גם קו טלפוני פתוח כל הזמן עם זמינות של 24 שעות ביממה כאשר הלידה מתקרבת".

- כמה תינוקות יילדת עד היום?

"וואו. לדעתי למעלה משלוש מאות. התינוק הכי גדול שיילדתי עכשיו בכיתה א': זו היולדת הראשונה שלי ואני איתה בקשר עד היום, בכל יום הולדת".

- יש התרגשויות?

"כל לידה זו התרגשות מחדש. אלוהים נמצא שם...לראות שהתינוק נולד בריא והאמא בסדר".

- אבל את יזמת בנשמה..

"כן, כנראה. מאוד חשוב לי שהתלמידות שלנו מקבלות מאיתנו גם ליווי עסקי. גם בסיום הקורס הן מתקשרות ומתייעצות".

ילדים זה עסק טוב.